

*È sempre molto edificante vedere come i cristiani di tutti i riti religiosi, anche nella povertà più estrema, quando ricevono il cibo preparato dalla nostra cucina, si accertino che non ci siano carne, latticini e dolci nel **rispetto del digiuno quaresimale**.*

Quest'anno ci stiamo trovando in difficoltà nell'acquisto di cibo, vestiti, medicine e carburante, recentemente aumentato in grande misura, per far fronte al freddo, che è cominciato con un mese di anticipo. Inoltre stiamo ultimando i lavori manutenzione straordinaria della nostra cucina di Damour.

Grazie a chi potrà sostenerci.

Per testimonianze in Italia tel 333/5473721 pdamianolibano@gmail.com Per inviare offerte: Bonifico sul conto: Oui pour la Vie, presso Unicredit Cascina (PI). IBAN: IT94Q0200870951000105404518; (BIC-Swift: UNCRITM1G05 se richiesto). Indicate nella causale del bonifico il vostro email / telefono cell e avvisateci dell'offerta scrivendo a info@ouipourlavieilb.com. Grazie. P. Damiano Puccini.

INIZIATIVA PRO-ORATORIO

domenica 1° marzo saranno poste in “vendita” alcuni simpatici manufatti pasquali, il cui ricavato andrà a sostegno delle strutture dell'oratorio di prossima apertura

CAMMINO COMUNITARIO DI QUARESIMA

► come ogni anno con le altre parrocchie del Centro di troveremo e riflettere e pregare. Sarà un cammino verso la libertà passano dalla paura del deserto alle vertigini del monte, dissetati al pozzo dall'acqua per vedere e camminare dietro a Cristo

Il primo incontro giovedì 26 febbraio alle ore 21.00 nella chiesa di S. Andrea

LA PAROLA DI DIO NELLA SETTIMANA

Lun 23 feb. Levitico 19,1-2.11-18 – Matteo 25,1-31

Mar 24 feb. Isaia 55,10-11 – Matteo 6,7-15

Mer 25 feb. Genesi 3,1-10 – Luca 11,29-32

Gio 26 feb. Ester 4,17 – Matteo 7,7-12

Ven 27 feb. Ezechiele – 18,21-28 Matteo 5,20-26

Sab 28 feb. Deuteronomio 26,13-16 – Matteo 5,43-48

Dom 1 mar. Genesi 12,1-4; 2Timoteo 1,8-10; Matteo 17,1-9

► Riflessione sulle letture della liturgia: martedì ore 21.00; venerdì ore 16.00

ORARIO DELLA CELEBRAZIONE DELLA MESSA

► ► ► - sabato e vigilia di feste: S Cuore ore 16.30; in parrocchia ore 18.00

- domenica: ore 8.30 – 10.30 – 18.00 ► ► ► feriali ore 18.00



LETTERA AI CRISTIANI

Parrocchia di S. Paolino – Viareggio

Tel. 334 809 0253 - segreteria lun. merc. ven. 16.30/18

Facebook: Parrocchia di San Paolino Viareggio

Mail: info@sanpaolino.eu Sito: www.sanpaolino.eu

Anno LI n. 8 – 22 febbraio 2026

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA



Il tentatore si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: “Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”». (Matteo 4,1-11)

LA TENTAZIONE NELL'ESPERIENZA

“Senza le tentazioni non si sperimenta la provvidenza di Dio e non si acquisisce familiarità con Dio, non si impara la sapienza dello Spirito e l'amore di Dio non si radica nell'anima. Senza di esse l'uomo non può diventare esperto nelle battaglie spirituali né conoscere la provvidenza di Dio, né sperimentare il suo Dio né essere segretamente confermato nella sua fede da quella potenza che in se stesso riceve tramite la tentazione” (Isacco di Ninive).

Per i Padri della Chiesa il cedimento alla tentazione segue un cammino preciso

- il primo passo è la **suggestione**, è una semplice idea, consiste nel conversare con l'immagine suggerita dal “nemico”. È un ricordo di una cosa compiuta o che si vorrebbe fare, non è peccato ma esercita un'attrazione e vi è il pericolo che spinga ad andare avanti.
- Il secondo stadio è il **colloquio** col male, le considerazioni sui pro e sui contro, qui si comincia a chiedersi se è il caso di andare avanti o no; nasce un desiderio di cedere.
- Il passo successivo è il **consenso** al piacere proibito proposto dal pensiero: è il peccato.
- Quarto stadio è la **passione**, cioè un'abituale inclinazione al male che facilmente diventa abitudine.

La fatica della fedeltà produce la piena somiglianza con il Cristo.

SUGGERIMENTO DI PREGHIERA IN FAMIGLIA

L. Signore Gesù tu hai detto: «Non di solo pane vive l'uomo»

T. donaci di vivere della tua Parola.

L. Signore Gesù tu hai detto: «Non tentare il signore Dio tuo»

T. donaci di credere sempre alla tua protezione.

L. Signore Gesù tu hai detto: «Adora il Signore Dio tuo»

T. concedici di servirti sempre nell'amore verso tutti.

L. Signore Gesù tu hai detto: «Vattene satana»

T. concedici di vincere il male con la forza della tua Parola.

Signore e Dio nostro, al quale sono manifeste le nostre passioni, la debolezza della nostra natura e la forza del nostro nemico, nascondici alla sua malizia, perché il suo potere è forte, la nostra natura è misera e il nostro potere debole.

Tu dunque, che sei esperto della nostra debolezza e porti le pene della nostra piccolezza,

custodiscici dal tumulto dei pensieri
e dalla violenza delle passioni,
e fa che stiamo davanti a te con splendidi pensieri
secondo la bellezza della tua santità.

Amen

DA PADRE DAMIANO

I Poveri del Libano Marzo 2026 n. 3

Notiziario di un gruppo di volontari di “Oui pour la vie”,

La crisi economica in Libano, insieme alla prolungata crisi dei rifugiati siriani, all'epidemia di colera, ha fatto crescere enormemente i bisogni umanitari nel Paese. Il Libano si trova a fronteggiare sfide immense nel fornire assistenza di base non solo alla propria popolazione, ma anche a 1,5 milioni di rifugiati siriani e 257.000 rifugiati palestinesi.

Oltre la metà delle famiglie libanesi e il 90% di quelle siriane vivono in condizioni di **povertà**, con tassi di disoccupazione elevati, soprattutto tra le donne. I servizi pubblici, già in crisi per la mancanza di investimenti, stanno collassando, peggiorando l'accesso all'acqua e ai servizi igienici. Questa situazione ha provocato un **aumento della malnutrizione** per oltre il 60% dei bambini, soprattutto tra i rifugiati siriani.

Negli ultimi anni, il rapido deprezzamento della lira libanese ha **ridotto drasticamente il potere d'acquisto** delle famiglie, rendendo l'accesso a beni essenziali come cibo, acqua e cure mediche un lusso per molti. **La crisi energetica** ha aggravato ulteriormente le difficoltà, con blackout prolungati che compromettono il funzionamento delle scuole, degli ospedali e dei servizi idrici.

La nostra associazione “Oui pour la Vie” continua ancora con la “cucina” di Damour, l'ambulatorio per i test sanitari e il riferimento per AIDS, droga e alcool, il centro di ascolto per le medicine e la scuola. Tutto sempre per bisognosi di ogni appartenenza e provenienza.

PICCOLI MIRACOLI DELL'AMORE

Una giovane coppia che ha perduto la figlia di 3 anni nel sud del Libano a causa della guerra tra Hezbollah e Israele, è venuta a Damour per vivere con una zia, lontano dai bombardamenti. Questa madre, dopo aver iniziato ad accettare la perdita della figlia, da 5 giorni, si alza dal letto e inizia ad aiutarci. La mattina ci aiuta a distribuire la colazione e invita i suoi nipoti a venire ad aiutare i genitori, ripetendo sempre: “mia figlia mi ha fatto aprire gli occhi”.

Ora vive insieme ad una signora che sta affrontando una situazione simile, perché madre di un bambino di 4 anni che ha perso il padre a causa della guerra.

*Quest'anno Quaresima e Ramadan sono quasi coincidenti. Abbiamo chiesto ai nostri poveri di ogni appartenenza di non limitarsi in quest'anno solo al digiuno ma di **rendersi disponibili** per venire con i nostri volontari a visitare bisognosi di tutti i gruppi e appartenenze religiose per portare loro qualche aiuto.*